ಪ್ರೌಢಶಾಲಾ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗಾಗಿ

ಯೋಗ & ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ಸರ್ವರಿಗೂ ಸುಸ್ವಾಗತ

kpeta.weebly.com

ಪ್ರಸ್ತುತಿ

ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಹೆಚ್.ಟಿ.

ರಾಜ್ಯ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿ

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗಾಗಿ-104

ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು (ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ) ಗ್ರೇಡ್-1

ಸ.ಪ.ಪೂ.ಕಾಲೇಜು(ಪ್ರೌಢಶಾಲಾ ವಿಭಾಗ)

ಕರಿಮುದ್ದನಹಳ್ಳಿ, ಹುಣಸೂರು ತಾಲ್ಲೂಕು, ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲೆ

ಮೊ.ನಂ. 8762855289 / 9740139217

ಸಮಗ್ರ ಶಿಕ್ಷಣ ಕರ್ನಾಟಕ

ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ

ಮತ್ತು

ರಾಜ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ ಇಲಾಖೆ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಪ್ರೌಢಶಾಲಾ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗಾಗಿ

ಯೋಗ & ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಆಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಆಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ

ಮಗುವಿನ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುವುದು ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಆಗಿದೆ. ಎಲ್ಲಾ ವಿಚಾರಗಳು ಮತ್ತು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಮಗುವಿಗೆ ತಲುಪಿದರೆ ಮಾತ್ರ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಾಧ್ಯ. ಮಗುವಿನಲ್ಲಿ ಜ್ಞಾನ ಸಂಚಲನವಾಗುವಂತೆ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರ ರೂಪಿಸಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಉದ್ದೇಶ ಈಡೇರುತ್ತದೆ.

ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಕೇವಲ ಒಂದು ಸಾಧನವಷ್ಟೇ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸಂಘಟಿಸುವಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಅವರನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುವಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕರ ಪಾತ್ರ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಮುಖವಾದುದು. ಸದ್ಯದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರು ಕೇವಲ ಶಿಕ್ಷಕರಾಗದೇ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಕ್ರೀಡಾ ತರಬೇತುದಾರರಾಗಿಯೂ,

- ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರಿಗಳಾಗಿಯೂ ಕ್ರೀಡಾ ಸಂಘಟಕರಾಗಿಯೂ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ತಂಡಗಳ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರಾಗಿಯೂ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಹಣೆಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಕೂಡಲೇ ಕಿತ್ತು ಹಾಕಲು ಬರುವುದಿಲ್ಲ, ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರು ಈ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸದರಿ ತರಬೇತಿ ತಮಗೆ ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಭೋದನೆಯಲ್ಲಿ ಆಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಅಳವಡಿಕೆಯಿಂದ ಆಗಬಹುದಾದ ಅನುಕೂಲಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸೋಣ.

ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಅರ್ಥ

ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಎಂಬ ಪದವು ಎರಡು ಪದಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದೆ.

'ಶಿಕ್ಷಣ' ಮತ್ತು 'ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ'.

ಶಿಕ್ಷಣ ಎಂಬ ಶಬ್ದವು ಅತಿ ವಿಸ್ತಾರವಾದ ಅರ್ಥವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ಅನೇಕ ಶಿಕ್ಷಣ ತಜ್ಞರಿಂದ ಹಾಗೂ ತತ್ವಜ್ಞಾನಿಗಳಿಂದ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜೀವನದ ಬುದ್ಧಿಪೂರ್ವಕವಾದ ಸ್ವಯಂ ಉತ್ತಮತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವಂತಹ ಒಂದು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು.

ಆಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಉದ್ದೇಶಗಳು

ಆಧುನಿಕ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಉದ್ದೇಶಗಳು ಮಕ್ಕಳ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಸ್ತುತ ಆಧುನಿಕ ಯುಗದಲ್ಲಿ ವೇಗವಾದ ಕಲಿಕೆಗೆ ಶಿಕ್ಷಣದ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ರೂಪಿಸಲ್ಪಡುತ್ತವೆ, ಸಮಾಜದ ಬೇಕು ಬೇಡಿಕೆಗಳನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಸಮಂಜಸವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪೂರೈಸುವುದೇ ಆಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಗುರಿಗಳಾಗಿವೆ.

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಆಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಅಳವಡಿಕೆಯಿಂದ ಆಗುವ ಮುಖ್ಯ ಉಪಯೋಗಗಳು

1. **ನಿಖರತೆ:** ಶಿಕ್ಷಕ ತನ್ನ ಬೋಧನಾ ವಿಷಯವನ್ನು ಗುಣಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಮತ್ತು ಆಕರ್ಷಣೀಯವಾಗಿ ಮುಂದುವರಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ಸಹಾಯಕಾರಿ.

೨. **ವೇಗದ ಕಲಿಕೆಗೆ ಸಹಾಯ:** ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವು ಉಪಯುಕ್ತ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪ್ರಸಾರ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಕಲಿಕೆಗೆ ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ.

೩. **ಸೂಕ್ತ ರೀತಿಯ ಉಪಕರಣಗಳ ಬಳಕೆ:** ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವು ಬೋಧನೆ-ಕಲಿಕೆ ಶಿಕ್ಷಕರ ತರಬೇತಿ & ತರಬೇತಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವದ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

4) **ದಾಖಲೀಕರಣ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ:** ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವು ಬಹಳ ನಿಖರತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದರಿಂದ ಯಾವುದೇ ಗೊಂದಲಗಳು ಕಂಡು ಬರುವುದಿಲ್ಲ.

5) **ಬೋಧನೆ ಆಕರ್ಷಣೀಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.:** ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವು ಬೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ನವೀನತೆ, ಸಾಮಗ್ರಿಗಳ ಸರಿಯಾದ ಬಳಕೆಯಾಗುವುದು.

6) **ವಿಷಯವನ್ನು ಸರಳೀಕರಣದಲ್ಲಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು:** ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ದಾಖಲೀಕರಣವನ್ನು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳ.

7) **ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ತಿದ್ದಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು:** ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ, ಕ್ಲಿಷ್ಟತೆ & ಗೊಂದಲಗಳು ಉಂಟಾದಾಗ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಮೂಲಕ ವಿಷಯವನ್ನು ಸರಳೀಕರಣದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡಬಹುದು.

8) **ಸ್ವಯಂ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ:** ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳ ಮೂಲಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಚಲನವಲನವನ್ನು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಮೂಲಕ ದಾಖಲಿಸಿ ಪುನಃ ನೋಡಿದಾಗ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ತಿದ್ದಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಸ್ವಯಂ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

9) **ಕಠಿಣ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಸಹಾಯಕ:** ಕಲಿಕಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಕಾಳಜಿವಹಿಸಲು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ.

10) **ಪ್ರತಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಕಾಳಜಿವಹಿಸಲು ಅನುಕೂಲ:** ಭೋದನಾ-ಕಲಿಕಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಿ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗುತ್ತದೆ & ಸಂಶೋಧನೆಗಳು, ಯೋಜನೆಗಳು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.

11) ಕಲಿಕಾ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯಕ: ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವು ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಸರ್ವ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಸಂವಹನಾ ಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ & ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಗುರಿ ಸಾಧನೆಗೆ ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

- u **NROER**
- u **DIKSHA**
- u **Padlet.com**
- u **Easel.ly (easelly) – Imphograph Presentation**
- u **Stop motion**
- u **Mind Map**
- u **My Maps**

- u Vedio editing – open shot vedio, Power Director,
- u Screen Recording - Kazam – screen cast, screen shot.
- u Audacity – Voiece Recording And editing
- u Kahoot, Mentimeter.
- u H5P – Hot spot, Interactive Resource, Fill in the Blanks, Multiple Choice etc
- u Scratch
- u QR code
- u Cam Scan (CS)
- u Text to Speech and Speech to text
- u Assistive technology

- Scratch
- QR code
- Cam Scan (CS)
- Text to Speech and Speech to text
- Assistive technology
- H5P – Hot spot, Interactive Resource, Fill in the Blanks, Multiple Choice etc

- u Scratch
- u QR code
- u Cam Scan (CS)
- u Text to Speech and Speech to text
- u Assistive technology

- u **Kgeography, Gogleearth,GoogleMap,windy**
- u **Stellerium**
- u **ePathashala**
- u **Mobile APP – windy,**
- u **Animations**
- u **GIF Images**

ವಂದನೆಗಳು

ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಹೆಚ್.ಟಿ.

ರಾಜ್ಯ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿ,

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗಾಗಿ-104

ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು (ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ) ಗ್ರೇಡ್-1

ಸ.ಪ.ಪೂ.ಕಾಲೇಜು(ಪ್ರೌಢಶಾಲಾ ವಿಭಾಗ)

ಕರಿಮುದ್ದನಹಳ್ಳಿ, ಹುಣಸೂರು ತಾಲ್ಲೂಕು, ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲೆ

kpeta.weebly.com

ಮೊಬೈಲ್ ನಂ. 8762855289 / 9740139217